

# Profil'Âge

## Anticiper le vieillissement à Roumois Seine

### > Synthèse

Novembre 2024

La Communauté de communes Roumois Seine a sollicité l'Agence d'urbanisme de Rouen et des boucles de Seine et Eure en 2022 pour l'accompagner dans l'appréhension des dynamiques de vieillissement sur son territoire en parallèle d'une démarche de labellisation «Villes amies des aînés» engagée par la collectivité. Cette labellisation vise à évaluer les aspirations, besoins et attentes des personnes âgées et à élaborer un plan d'action et d'adaptation du territoire sur 3 ans en réponse dans une logique de «bien-vivre» territorial.

La Communauté de communes, en cours d'élaboration de son plan local d'urbanisme intercommunal, se situe donc à un moment charnière pour l'appréhension des problématiques actuelles et projetées du territoire et l'énonciation de solutions en réponse. Dans ce contexte, le partenariat de la collectivité et de l'Agence a conduit à la réalisation d'une vaste étude menée sur 2 ans de janvier 2023 à octobre 2024.

### Contenu et méthode

**1 Le diagnostic participatif** s'est attaché à mesurer et caractériser les populations seniors à l'échelle intercommunale. L'exploitation statistique de données (INSEE) a permis la mise en exergue des dynamiques de vieillissement : croissance du 4<sup>e</sup> âge, pratiques résidentielles, situation sociale, pratiques du territoire et mobilités des seniors. La deuxième partie de l'étude s'est traduit par la rencontre des acteurs socio-professionnels et des seniors du territoire à l'occasion d'ateliers, apportant des éléments significatifs en matière d'attentes et de perceptions des populations seniors face aux questions de mobilités, d'habitat, de services et activités culturelles ou de loisirs.

**3** La phase suivante s'est concrétisée par la réalisation d'une **double enquête, numérique destinée à toute la population et physique auprès des bénéficiaires du service d'aide à domicile**. Menée entre mi-mai et fin juin, l'enquête a récolté 400 réponses représentatives des réalités territoriales de l'intercommunalité. Le questionnaire visait à confronter l'appréciation statistique et technique à la réalité des seniors. En ce sens, l'enquête a permis d'objectiver la nature des difficultés rencontrées par les seniors en matière de mobilités, de lien social, de dépendance, de logement et de projections résidentielles.

**2 L'analyse urbaine et foncière** s'est appuyée sur les conclusions du diagnostic participatif révélant notamment que les espaces de centralité représentaient des lieux privilégiés pour l'accueil de population senior. L'Agence s'est donc concentrée sur l'analyse des réalités résidentielles, démographiques et servicielles des polarités du territoire : Bourg-Achard, Bourneville-Sainte-Croix, Grand-Bourgtheroulde et Le-Thuit-de-l'Oison. Le premier volet de l'étude a permis de révéler les enjeux propres aux centralités. La deuxième partie reposait sur l'évaluation des potentialités d'accueil et de maintien des seniors au sein des centralités. L'analyse foncière et la rencontre des maires ont stabilisé des gisements susceptibles de répondre aux enjeux résidentiels du vieillissement du territoire.

**4** Le dernier livrable de la démarche fait la synthèse des enseignements des phases précédentes et apporte de **premières pistes d'actions pour l'intégration des problématiques du vieillissement aux différentes politiques publiques portées par l'intercommunalité** : mobilité et aménagement des espaces publics, action sociale et associative, aménagement urbain et planification.

# Synthèse des pistes d'action issues de l'étude Profil'Âge



## Logement/habitat

- Adapter l'offre de logements aux besoins des seniors : Produire des logements dédiés aux seniors dans les fonciers stratégiques.
- Adapter les espaces résidentiels aux besoins sociaux des seniors : Intégrer des espaces extérieurs et jardins dans les projets de logements seniors.
- Aider les seniors à se projeter dans leur parcours résidentiel : Organiser des visites de sites pour les élus et les habitants.



## Lien social et tissu associatif

- Lutter contre l'isolement : Développer des lieux de partage et d'échange, intégrer des espaces pour activités associatives dans les nouvelles résidences seniors.
- Renforcer le tissu associatif : Mener un plan de vieillissement du personnel associatif, développer un observatoire local du tissu associatif.
- Prévenir les dynamiques de marginalisation : Renforcer la politique commerciale et servicielle physique, offrir un service d'aide au numérique.

## Chiffres clés

### SOCIO-DÉMOGRAPHIE

**+50 %**

de seniors sur le territoire de la CCRS entre 2010 et 2021 (soit 2 600 personnes).



En **2040**, **25 %**

les seniors représenteraient de la population du territoire (contre 19 % actuellement).

### HABITAT

**88 %**

des 80 ans et plus vivent en maisons individuelles.



Seuls **10 %** des seniors ont réalisés des travaux d'adaptation de leur logement (accessibilité, ergonomie...).

**42 %**

des 80 ans et plus vivent seuls à leur domicile.



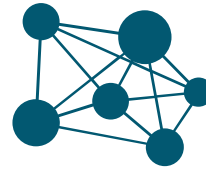
**28 %**

des seniors envisagent de déménager principalement en appartement et proche des services.



## Mobilités et espaces publics

- Adapter l'espace public aux seniors : Aménager les places publiques avec des bancs, des arbres, et des revêtements non glissants.
- Développer les modes alternatifs à la voiture : Restaurer les chemins ruraux, créer des itinéraires balisés, et connecter les cheminements doux.
- Sécuriser et favoriser l'usage des modes doux : Élargir les trottoirs, créer de nouveaux passages piétons, et sécuriser les zones à forte circulation.



## Modalités de mise en œuvre

- Organiser des campagnes de sensibilisation sur l'importance de l'adaptation des logements et des espaces publics.
- Mettre en place des services d'accompagnement pour aider les seniors à anticiper les changements liés au vieillissement.
- Encourager la participation des seniors dans les processus de décision et de planification.
- Proposer des formations sur l'usage des technologies numériques pour réduire la fracture numérique.

## PRATIQUES SOCIALES

**51 %**



des seniors pratiquent une activité associative (sport, culture et bénévolat).

**56 %**

des bénéficiaires d'aide à domicile se sentent seuls (éloignement familial, difficultés à sortir du logement).

**54 %**

des bénéficiaires d'aide à domicile ne savent pas utiliser Internet.



## MOBILITÉ

**1** senior sur **2**

estime être à proximité des commerces et services.



Les seniors expriment une forte dépendance à la voiture pour leurs déplacements quotidiens (84 % des déplacements).

Néanmoins, les seniors sont plus enclin à la marche à pied et au vélo.



# L'adaptation de l'action publique aux problématiques du vieillissement de la population : un enjeu territorial

La démarche « Profil'Âge » a mis en évidence la nécessité de concevoir les réponses au vieillissement de la population de manière transversale, en associant les différentes composantes du territoire : acteurs publics, population, secteur associatif et acteurs économiques. L'efficacité des actions engagées par chacune de ces parties dépend fortement de leur coordination et de leur inscription dans une stratégie territoriale cohérente.

L'Établissement Public de Coopération Intercommunale (EPCI) est désormais identifié comme un acteur essentiel pour l'accompagnement du vieillissement. D'une part, en raison de la multiplicité de ses domaines d'intervention (planification urbaine, compétence mobilité, aménagement numérique, etc.) et, d'autre part,

par sa capacité à fédérer des acteurs institutionnels et privés autour d'un projet commun. Cette position lui confère une vue d'ensemble qui lui permet d'anticiper et d'adapter le territoire à ses besoins futurs. Ce rôle implique de développer en continu une vision globale, à 360°, du sujet et de coordonner l'action de chaque partie prenante.

L'anticipation est une responsabilité partagée qui incombe à chaque acteur. Pour les acteurs publics, cela signifie réfléchir à de nouvelles modalités d'intervention avant même l'émergence des problèmes. Pour la population, cela nécessite de se projeter dans le territoire, de développer un regard éclairé et lucide sur sa situation actuelle et d'anticiper ses besoins futurs.

## Enjeux et perspectives d'adaptation au vieillissement de la population

